



# FiNANSiAki



Bank Zachodni WBK

Grupa Santander

## Twoje dziecko na ścieżce do sukcesów.

Każdy rodzic marzy, by jego dziecko osiągnęło w życiu sukcesy: edukacyjne, zawodowe i te związane z codziennością. Jak zatem pomóc swojemu dziecku i być dla niego jednocześnie zachętą i wsparciem na tej drodze?

Doświadczeni rodzice, mentorzy i nauczyciele podpowiadają, że najważniejsze jest uważna obserwacja dziecka – jego zainteresowań, talentów i upodobań. Rolą rodzica jest pomoc w ich rozwijaniu i wspieranie pierwszych kroków dziecka na ścieżce realizacji jego pasji. Zobacz, jak umiejętnie odkryć oraz rozwijać talenty twojego dziecka:

### 1. Odkrywajcie razem świat.

Od najmłodszych lat dzieci kochają poznawać nowe rzeczy. Wykorzystaj to. Organizuj różnorodne sposoby spędzania wolnego czasu, tak aby Twoja pociecha miała jak najwięcej bodźców i inspiracji pobudzających kreatywność, odwagę i ciekawość. Chodźcie razem

- ✓ do kina i teatru,
- ✓ odwiedzajcie muzea i wystawy,
- ✓ zaplanujcie razem wycieczki do ciekawych miejsc.

Dawanie dziecku okazji do poznania różnorodności świata i oraz możliwości samodzielnej oceny, co mu się podoba, a co nie rozwine jego naturalne zdolności podejmowania inicjatywy i decyzji. Doceniaj, gdy zada Ci pytania i zawsze udzielaj mu odpowiedzi. Nawet jeżeli nie jesteś czegoś pewien. Naucz dziecko, że brak wiedzy można uzupełnić – razem szukajcie informacji na dany temat w książce, w Internecie w rozmowach z ekspertami.

### 2. Zachęcaj do rozwijania zainteresowań.

Gdy zauważysz, że Twoje dziecko przejawia zainteresowania w jakiejś dziedzinie, stwórz mu warunki do ich rozwoju.

- ✓ Podpowiedz, gdzie może znaleźć więcej informacji,
- ✓ zaproponuj mu zajęcia dodatkowe lub po prostu,
- ✓ rozmawiaj z nim na ten temat.

Proponuj dziecku aktywności odpowiadające jego predyspozycjom, nigdy jednak nie krytykuj jego osobistych wyborów. Mimo że masz większą wiedzę, maluch intuicyjnie czuje, co sprawia mu przyjemność i w jakim kierunku chce podążać. Takie doświadczenia są bardzo cenne. Nawet jeśli po jakimś czasie zrezygnuje z kółka zainteresowań, pozwól mu podjąć taką decyzję samodzielnie i uszanuj ją.





# FiNANSiAki



Bank Zachodni WBK

 Grupa Santander

## 3. Buduj poczucie wartości.

Osoby, które wierzą w siebie, są w stanie osiągnąć sukces. Dlatego tak ważne jest budowanie poczucia wartości dziecka. Jako rodzic masz ogromny wpływ na to, jak twoja pociecha będzie postrzegać siebie zarówno teraz, jak i w przyszłości. Uważnie słuchaj, co maluch ma do powiedzenia i reaguj na jego potrzeby.

- ✓ Doceniaj jego starania,
- ✓ chwal za włożony wysiłek,
- ✓ nagradzaj za rezultaty.

Zamiast wydawać polecenia, proś dziecko o pomoc, zapraszaj do współpracy. Dzięki temu Twoje dziecko chętniej wykona postawione przed nim zadania. Pamiętaj, że dzieci są wyjątkowo wrażliwe na słowa krytyki. Zamiast mówić im, co jest źle, zaproponuj rozwiązanie i pokaż, jak można zrobić to lepiej. Bądź szczerze zainteresowany osiągnięciami Twojego dziecka – wzmacniaj w nim przekonanie, że to co robi, jest dla Ciebie naprawdę inspirujące i ważne. Kiedy dziecko wie, że inni z chęcią będą oglądać rezultaty jego pracy, automatycznie wkładamy w nią więcej wysiłku.

## 4. Ucz dziecko przegrywać.

Chwalenie dziecka za każdy postęp, czy nawet same chęci jest bardzo ważne. Jednak prędzej czy później maluch będzie musiał zmierzyć się z porażką. Zaczynaj od siebie i dawaj maluchowi przykład, z uśmiechem sam znosząc swoje porażki. Wyłumacz mu, że każdy w życiu czasem przegrywa, czasem wygrywa. Grając z nim w grę planszową bądź łaskawym nauczycielem i daj mu szansę wygrać, ale tylko na początku. Później pozwól mu poznać smak porażki.

Nie pozwalaj się na omijanie zasad i oszukiwanie. Pamiętaj, że następnym razem na Twoim miejscu znajdzie się jego rówieśnik, który nie będzie tak łaskawy. Gdy dziecko po pierwszej przegranej zniechęca się, powiedz mu, że

- ✓ każdy czasem przegrywa,
- ✓ tylko trening czyni mistrza,
- ✓ jeśli będzie ćwiczyć, następnym razem może wygrać.

Reaguj, gdy przegrana wyzwała w dziecku agresję lub inne negatywne emocje. Staraj się zrozumieć jego frustrację wywołaną porażką. W miarę możliwości przytul je i okaż mu empatię, aby mogło zaakceptować tę sytuację. Pamiętaj, że przegrywanie jest sztuką, której uczy się przez całe życie. Dołóż wszelkich starań, aby porażka nie wpływała w przyszłości na samoocenę Twojego dziecka.

## 5. Uwolnij się od presji.

Najcenniejsze co możesz dać swojemu dziecku to bezwarunkowa miłość. Kochaj i akceptuj swoje dziecko niezależnie od tego, czy odnosi sukcesy, czy też nie.

- ✓ Dbaj o jego rozwój
- ✓ i zachęcaj do różnych aktywności.

Pamiętaj, że zajęcia dodatkowe powinny sprawiać dziecku przyjemność. Nie przyspieszaj jego rozwoju i nie wymuszaj na dziecku zainteresowań, które nie są zgodne z jego upodobaniami. Możliwe, że potrzebuje więcej czasu, żeby odkryć, co sprawia mu przyjemność i w czym może być dobre. Pamiętaj, że brak wiary w siebie, spowodowany presją osiągnięcia szybkich sukcesów, będzie towarzyszył Twojemu dziecku w dorosłym życiu.





## 6. Podążaj za pasją.

Każdy rodzic uważa, że jego dziecko jest najlepsze i jedyne w swoim rodzaju. I ma rację. Pamiętaj jednak, że ma ono ograniczone możliwości. To do nich dopasuj swoje oczekiwania, nie na odwrót. Zapisując dziecko na kolejne zajęcia pozalekcyjne, zastanów się czyje ambicje chcesz zrealizować – swoje czy dziecka? Jeżeli w dzieciństwie chciałeś zostać piłkarzem, baletnicą lub strażakiem nie znaczy, że to właśnie stanie się pasją Twojego dziecka. Pozostaw mu czas na poszukiwania i swobodę wyboru.

- ✓ Proponuj,
- ✓ doradzaj
- ✓ i rozmawiaj na temat różnych możliwości rozwoju jego zainteresowań.

Pozwól mu podejmować samodzielne decyzję. W końcu chodzi o jego wolny czas, jego marzenia i jego przyszłość. Zaufaj mu – jest duża szansa, że wybierze dobrze, bo podświadomie wie, co mu sprawia przyjemność, co go rozwija i co staje się jego pasją. Bądź tuż obok i oferuj wsparcie, aby Twoje dziecko miało odwagę, siłę i pewność co do własnych możliwości. Dzięki temu będzie kroczyć przez życie, realizując cele i zdobywając szczyty własnych marzeń.